

B.P.Ed. III Semr Done or

This question paper contains 10 printed pages.] Comput.

Your Roll No.....

r. No. of Question Paper : 8542

Unique Paper Code : 42551326

Name of the Paper : CC-301 - Sports Training

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : III - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt all **Five** questions and Question's No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**धुनों के लिए निर्देश**

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

1. Define sports training. Discuss the components characteristics of sports training in brief. (1)

खेल प्रशिक्षण को परिभाषित करें। संक्षेप में खेल प्रशिक्षण के घटकों विशेषताओं पर चर्चा करें।

OR / अथवा

Discuss the principles of sports training briefly.

संक्षेप में खेल प्रशिक्षण के सिद्धांतों पर चर्चा करें।

2. Discuss types of "speed". Also discuss training methods develop "speed" in athletes. (1)

'गति' के प्रकारों पर चर्चा करें। एथलीटों में 'गति' विकसित करने के प्रशिक्षण विधियों पर भी चर्चा करें।

OR / अथवा

What is "Maximum strength"? Discuss methods to develop it among athletes.

'अधिकतम शक्ति' क्या है? एथलीटों के बीच इसे विकसित करने के तरीके पर चर्चा करें।

3. What is "training load"? Discuss principles of training load & adaptation. (1)

‘प्रशिक्षण लोड’ क्या है ? प्रशिक्षण लोड और अनुकूलन के सिद्धांतों पर चर्चा करें ।

**OR / अथवा**

Discuss the importance of technical training in sports?  
Describe the procedure to acquire technical skills.

खेल में तकनीकी प्रशिक्षण के महत्व पर चर्चा करें ? तकनीकी कौशल प्राप्त करने की प्रक्रिया का वर्णन करें ।

Write short notes on any **two** :

(7½×2)

- (i) Types of periodisation
- (ii) Importance of different periods in training
- (iii) Factors affecting sports training planning
- (iv) Importance of Talent Identification

किन्ही दो पर लघु नोट लिखें :

- (i) अवधियों के प्रकार
- (ii) प्रशिक्षण में विभिन्न अवधियों का महत्व
- (iii) खेल प्रशिक्षण की योजना को प्रभावित करने वाले कारक
- (iv) प्रतिभा पहचान का महत्व



5. Attempt any **ten** questions out of following :

निम्नलिखित में से किन्हीं भी दस सवालों का उत्तर दे :

(i) Which of the following is not the component of sports training :

- (a) Economic development
- (b) Psycho-social development
- (c) Physical fitness development

निम्न में से कौन सा खेल प्रशिक्षण का घटक नहीं है :

- (a) आर्थिक विकास
- (b) मनो-सामाजिक विकास
- (c) शारीरिक फिटनेस विकास

(ii) The objective of sports training is :

- (a) Multilateral physical development
- (b) Academic development
- (c) Physical fitness development only

खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य है :

- (a) बहुपक्षीय शारीरिक विकास



(b) शैक्षणिक विकास

(c) केवल शारीरिक विकास

(iii) Continual stress on the body and constant overload will result in

(a) Exhaustion and injury

(b) Muscular endurance

(c) Increase in muscular strength

शरीर और निरंतर अधिभार पर निरंतर तनाव का परिणाम क्या होगा :

(a) थकावट और चोट

(b) पेशी धीरज

(c) मांसपेशियों की ताकत में वृद्धि

(iv) Which of the following best describes the training principle of overload?

(a) Putting the body under stress to improve strength

(b) Doing too much exercise

(c) Doing less exercise to rest muscles

निम्न में से कौन सबसे अच्छा अधिभार के प्रशिक्षण के सिद्धांत का वर्णन करता है ?

- (a) शरीर को तनाव में डाल कर शक्ति में सुधार
  - (b) बहुत अधिक व्यायाम करने से
  - (c) मांसपेशियों को आराम देने के लिए कम व्यायाम
- (v) Work adaptation is a function of individual capacity.  
This statement indicates :

- (a) Principle of specificity
- (b) Principle of overload
- (c) Principle of individuality

काम अनुकूलन व्यक्तिगत क्षमता का एक समारोह है, यह बयान करता है :

- (a) विशिष्टता का सिद्धांत
- (b) अधिभार का सिद्धांत
- (c) व्यक्तित्व का सिद्धांत

- (vi) Jumping from bench to the floor and the immediate jump on the bench is which type of exercise ?

- (a) Eccentric
- (b) Concentric
- (c) Plyometric

बेंच से फर्श पर कूदता है और तुरंत बेंच पर यह किस प्रकार का है व्यायाम?

(a) एरोबिक

(b) कंसंट्रिक

(c) प्ल्योमेट्रिक

(vii) Which of the following periods are not mentioned in the process of periodization?

(a) Period of preparation

(b) Period of competition

(c) Period of conceptual planning

समय-सीमा की प्रक्रिया में निम्नलिखित में से कौन सी अवधि का उल्लेख नहीं किया गया है ?

(a) तैयारी की अवधि

(b) प्रतियोगिता की अवधि

(c) वैचारिक नियोजन की अवधि

(viii) Which of the following activities would be best described as both aerobic and anaerobic?

(a) Sprinting



(b) Long jump

(c) Weightlifting

निम्नलिखित गतिविधियों में से कौन सबसे अच्छा दोनों एरोबिक और एनारोबिक के रूप में वर्णित किया जाएगा ?

(a) तेज दौड़

(b) लम्बी कूद

(c) भारोत्तोलन

(ix) Load & adaptation have a relationship of :

(a) Inverse relationship

(b) Cause & effect

(c) No relationship

लोड और अनुकूलन का एक रिश्ता है :

(a) उलटा नाता

(b) कारण और प्रभाव

(c) कोई रिश्ता नहीं

(x) Practicing different variations of a skill is :

(a) Technical training

(b) Tactical training

(c) Mental training

एक कौशल के विभिन्न रूपों अभ्यास कर रहा है :

(a) तकनीकी प्रशिक्षण

(b) सामरिक प्रशिक्षण

(c) मानसिक प्रशिक्षण

(xi) Knowledge about one's own abilities & capacities :

(a) Skill training

(b) Technical training

(c) Tactical training

अपनी क्षमताओं और क्षमता के बारे में ज्ञान क्या कहलाता है ?

(a) कौशल प्रशिक्षण

(b) तकनीकी प्रशिक्षण

(c) सामरिक प्रशिक्षण

(xii) Duration of the micro-cycle :

(a) 3-6 weeks

(b) 1-2 weeks

(c) One year

माइक्रो-चक्र की अवधि कितनी होती है :

(a) 3-6 सप्ताह

(b) 1-2 सप्ताह

(c) एक साल



his question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8543

Unique Paper Code : 42551327

Name of the Paper : CC-302, Computer Application in  
Physical Education

Name of the Course : (B.P.Ed.) 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### निर्देशों के लिए

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

1. (a) Define the following terms in MS Word:

(4×3)

(i) Font

(ii) Find and replace

(iii) Equation and symbol

(b) Write features of M S Word.

**OR**

Write operation on page layout.

(अ) निम्नलिखित शब्द को एम एस वर्ड में परिभाषित करें:

(i) फॉन्ट

(ii) फाइंड और रिप्लेस

(iii) समीकरण और प्रतीक

(ब) एम एस वर्ड की विशेषताएँ लिखिए।

**अथवा**

पेज लेआउट पर लिखने के ऑपरेशन लिखिए।

2. (a) Discuss about the following in details :

(7.5)

(i) Creating formulas

(ii) Format & editing in MS Excel

OR

(a) Write the uses of MS Excel in real life.

(अ) निम्नलिखित की विस्तार में चर्चा कीजिए :

(i) फॉर्मूला बनाना

(ii) एम एस एक्सल में फॉर्मेटिंग तथा काँट-छाँट करना

अथवा

(अ) वास्तविक जीवन में एम एस शब्द का उपयोग लिखिए ।

Describe the meaning, need & importance of ICT. (15)

OR

Describe the components of computer in detail.

आई. सी. टी. का अर्थ, आवश्यकता तथा महत्व को बताएँ ।

अथवा

कम्प्यूटर के भागों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

Write short notes on any two of the following : (7½+7½)

(i) Design & inserting slide number in PPT

(ii) Preparation of PPT



(iii) Formatting & editing in MS-power point

(iv) Creating, saving and opening of PPT

संक्षिप्त नोट किन्हीं दो पर लिखें :

(i) पी. पी. टी. स्लाइड में डिजाईन तथा नम्बरिंग लगाना

(ii) पी. पी. टी. को तैयार करना

(iii) एम एस पावर पुवाइंट में फॉर्मेट करना तथा डिजाईनिंग करना

(iv) पी. पी. टी. को बनाना, सुरक्षित करना तथा खोलना

5 (Attempt any 10) :

(1

(i) What is full form of ALU?

(a) Arithmetic logic unit

(b) Allowed logic unit

(c) Ascii logic unit

(d) Arithmetic least unit

ए एल यू का पूरा नाम क्या है ?

(a) अंकगणित तर्क इकाई

(b) अनुमति तर्क इकाई

(c) ए एस सी आई तर्क इकाई

(d) अंकगणित न्यूनतम इकाई

(ii) Who is also known as Father of Computer?

(a) Vint Cerf

(b) Tim Berner Lee

(c) Charles Babbage

(d) Steve Jobs

कम्प्यूटर का पिता कौन है ।

(a) विंट सेर्फ

(b) टिम बरनर ली

(c) चार्ल्स बेबेज

(d) स्टीव जॉब

(iii) Which among following is secondary storage device?

(a) Hard disk

(b) RAM

(c) Diode

(d) Semi Conductor

इनमें से कौन माध्यम संग्रहण डिवाइस है ?

(a) हार्ड डिस्क

(b) रेम

(c) डायोड

(d) अर्धचालक

(iv) Ctrl+P

(a) Open Paragraph Dialog Box

(b) Open page Format Dialog Box

(c) Open Save Dialog Box

(d) Open Print Dialog Box

Ctrl+P

(a) खुला पैराग्राफ संवाद बॉक्स

(b) खुला पेज प्रारूप संवाद बॉक्स

(c) खुला बचाव संवाद बॉक्स

(d) खुला प्रिंट संवाद बॉक्स



(v) Switching between portrait and landscape modes involves the :

- (a) Header and footer toolbar
- (b) Print layout view
- (c) Page setup dialog box
- (d) None of the above

पोर्ट्रेट और लैंडस्केप के बीच स्विचिंग का उपयोग करता है ।

- (a) हेडर और फुटर उपकरण पट्टी
- (b) प्रिंट लेआउट दृश्य
- (c) पेज सेटअप संवाद बॉक्स
- (d) इनमें से कोई नहीं

(vi) A ----- is a collection of predefined design elements and color schemes.

- (a) Feature
- (b) Hyperlink
- (c) Palette
- (d) Theme

पूर्वनिर्धारित डिजाइन और रंग योजनाओं का संग्रह होता है ?

- (a) फिचर
- (b) हाइपरलिंक
- (c) पैलेट
- (d) विषय

(vii) Except for the ..... Function, a formula with logical function shows the word "TRUE" or "FALSE" as a result.

- (a) IF
- (b) AND
- (c) OR
- (d) NOT

\_\_\_\_\_ फंक्शन को छोड़कर, एक तार्किक फंक्शन के साथ फार्मूला परिणामस्वरूप सच या गलत शब्द दिखाता है।

- (a) यदि
- (b) और
- (c) अथवा
- (d) नहीं

(viii) Each excel file is called a workbook because :

- (a) It can contain text and data
- (b) It can be modified
- (c) It can contain many sheets including worksheets and chart sheets
- (d) You have to work hard to create it

प्रत्येक 'एक्सल' फाइल वर्कबुक कहलाती है क्योंकि :

- (a) इसमें डाटा शामिल होता है
- (b) इसे संशोधित किया जा सकता है
- (c) इसमें वर्कशीट और चार्ट शीट सहित कई पत्रक शामिल हो सकते हैं
- (d) आपको इसे बनाने में कड़ी मेहनत करनी पड़ती है

(ix) What is a motion path?

- (a) A type of animation entrance effect
- (b) A method of advancing slides
- (c) A method of moving items on a slide
- (d) All of the above



गति पथ क्या है ?

- (a) एक प्रकार का वार्षिककरण प्रभाव
- (b) स्लाइड को आगे बढ़ाने का एक तरीके
- (c) एक स्लाइड पर वस्तुओं को स्थानान्तरित करने का एक तरीके
- (d) इनमें से सभी

(x) To exit the Power Point :

- (a) Click the application minimize button
- (b) Click the document close button
- (c) Double click the applications control menu icon
- (d) Double click the document control menu icon

पावर पॉइंट से बाहर निकलने के लिए :

- (a) एप्लिकेशन पर क्लिक करके छोटा करें
- (b) डॉक्यूमेंट पर क्लिक करके बंद करें
- (c) कंट्रोल मेनू एप्लिकेशन पर डबल क्लिक करने से
- (d) कंट्रोल मेनू आइकन दस्तावेजों पर डबल क्लिक करने से

(xi) You can create a new presentation by competing all of the following except :

- (a) Clicking the new button on the standard toolbar
- (b) Clicking file, new
- (c) Clicking file open
- (d) Pressing ctrl + N

इनमें से किसे छोड़कर निम्नलिखित सभी को प्रतिस्पर्धा करके एक नई प्रस्तुति बना सकते हैं ।

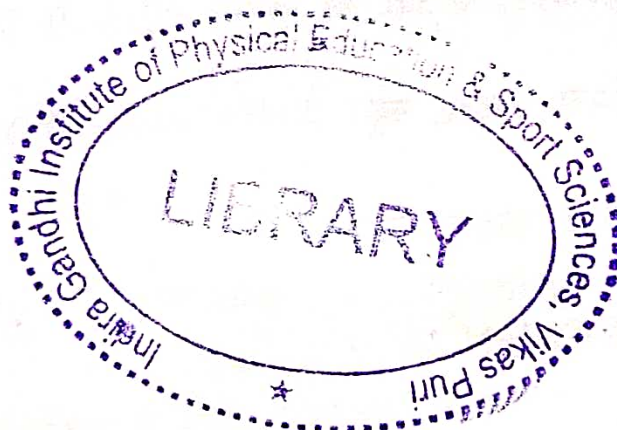
- (a) Standard toolbar पर जाकर न्यू बटन पर क्लिक
- (b) क्लिकिंग फाइल, न्यू
- (c) क्लिकिंग फाइल, ओपन
- (d) प्रेसिंग Ctrl+N

(xii) What is short cut key for undo in MS Excel?

- (a) Ctrl + Z
- (b) Ctrl + Y
- (c) Ctrl + C
- (d) Ctrl + U

एम एस एक्सल में Undo की शॉर्टकट की क्या है ?

- (a) Ctrl + Z
- (b) Ctrl + Y
- (c) Ctrl + C
- (d) Ctrl + U





This question paper contains 10 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8544

Unique Paper Code : 42551328

Name of the Paper : CC-303 / Sports Psychology and Sociology

Name of the Course : B.P.Ed, 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

**Unit – I**

1. What do you mean by Sports psychology? Explain importance of sports psychology for coaches?

खेल मनोविज्ञान से क्या मतलब है ? कोच के लिए खेल मनोविज्ञान के को समझाएं ?

**OR**

Differentiate between growth and development and ex characteristics of infancy.

वृद्धि और विकास के बीच अंतर और शैशवास्था की विशेषताओं को समझाओ ।

**Unit – II**

2. What is plateau and what are the causes of plateau?

पठार क्या है और पठार के कारण क्या हैं ?

**OR**

Define personality and explain its characteristics.

व्यक्तित्व को परिभाषित करें और इसकी विशेषताओं को समझाएं ।

**Unit – III**

Write short note on the following :

निम्नलिखित पर टिप्पणी करें :

(a) Tradition in physical education

शारीरिक शिक्षा में परंपरा

(b) Festivals and physical education

त्योहार और शारीरिक शिक्षा

**OR**

How the socialization takes place through sports helps in socialization?

खेल के माध्यम से समाजीकरण कैसे किया जाता है, समाजीकरण में मदद करता है।

**Unit – IV**

What is culture and explain its importance.

संस्कृति क्या है और इसके महत्व की व्याख्या करें।

**OR**

Write an essay on questionnaire method.

प्रश्नावली पद्धति पर एक निबंध लिखें।



5. In question no. 5 the candidate is required to answer questions. Each question carries 1 marks.

(i) Psychology is a \_\_\_\_\_ .

- (a) Science of soul
- (b) Science of mind
- (c) Science of behaviour
- (d) Science of consciousness

मनोविज्ञान एक \_\_\_\_\_ .

- (अ) आत्मा
- (ब) मन का विज्ञान
- (स) व्यवहार का विज्ञान
- (द) चेतना का विज्ञान

(ii) Which one of the followings indicates child's physical growth ?

- (a) Qualitative
- (b) Quantitative
- (c) Positive
- (d) Negative

निम्नलिखित में से कौन बच्चे की शारीरिक वृद्धि दर्शाता है :

- (अ) गुणात्मक
- (ब) मात्रात्मक
- (स) सकारात्मक
- (द) नकारात्मक

(iii) What is the stage from 2 to 6 years called?

- (a) Pre-childhood
- (b) Infancy
- (c) Preadolescence
- (d) Later childhood

2 से 6 वर्ष की आयु क्या कहलाती है ?

- (अ) प्रिबाल्याकाल
- (ब) शैशवस्था
- (स) प्रिकिशोरावस्था
- (द) लेटर बाल्यावस्था

(iv) Which of the following is a law of learning?

- (a) Law of readiness

(b) Law of exercise

(c) Law of effect

(d) All the above

निम्नलिखित में से कौन सा अधिगम का लॉ है :

(अ) तत्त्वपरता का नियम

(ब) अभ्यास का नियम

(स) ईफेक्ट का नियम

(द) उपरोक्त सभी

(v) Anxiety reduction techniques is :

(a) Biofeedback

(b) Goal setting

(c) Training

(d) Concertation

दुश्चिन्ता कम करने की तकनीक :

(अ) बायोफीडबैक

(ब) गोल सैटिंग

(स) ट्रेनिंग

(द) कॉन्सर्टेशन



(vi) Which is not a factor of motivation?

- (a) Prize
- (b) Incentives
- (c) Practice
- (d) Praise

निम्न में से कौन सा कारक अभिप्रेरणा का नहीं है :

- (अ) प्राईस
- (ब) इनसेंटिव्स
- (स) अभ्यास
- (द) प्रेस

(vii) \_\_\_\_\_ is the belief, values, behaviour and material object that defines a peoples' way of life.

- (a) Socialization
- (b) Culture
- (c) Society
- (d) Schemas

\_\_\_\_\_ बिलिफ, वेल्यूस, व्यवहार एवं मैटेरियल ये लोगों को जीने का तरीका सिखाते हैं ।

(अ) सॉसिलाईजेशन

(ब) कल्चर

(स) सोसाइटी

(द) स्कीमास

(viii) Culturally defined standard by which people judge desirability, goodness and beauty, and which serve as broad guidelines for social living is known as \_\_\_\_\_ .

(a) Values

(b) Belief

(c) Culture

(d) Duty

सांस्कृतिक तरीके से लोगों की डिजायरेबिलिटी अच्छाई तथा बुराई सामाजिक तरीकों में जीने के लिए बनाए जाती हैं।

(अ) वेल्यूस

(ब) बिलीफ

(स) संस्कृति

(द) ड्यूटी

(ix) A \_\_\_\_\_ is an organized group of individuals.

- (a) Culture
- (b) Society
- (c) Symbol
- (d) Norms

एक \_\_\_\_\_ संगठित लोगों का समूह है।

- (अ) संस्कृति
- (ब) सोसाइटी
- (स) सिम्बल
- (द) नॉर्म

(x) Which one of the following is not a research tool?

- (a) Stop watch
- (b) Video camera
- (c) Questionnaire
- (d) Survey

निम्नलिखित में से कौन सा रिसर्च टूल नहीं है :

- (अ) स्टॉप वाच
- (ब) विडियो कैमरा
- (स) प्रश्नावली
- (द) सर्वे



(xi) The consistency in the test is measured through

- (a) Reliability
- (b) Validity
- (c) Objectivity
- (d) Split half method

कनसिस्टेंसि एक टैस्ट में किस तरह मापी जाती है :

- (अ) रिलायबिलिटी
- (ब) वेलिडिटी
- (स) ऑब्जेक्टिविटी
- (द) स्प्लिट हाफ मैथड

(xii) Standardization process for the psychological includes

- (a) Validity
- (b) Reliability
- (c) Norms
- (d) All the above

मनोवैज्ञानिक टूल को किस तरह स्टैंडराइज किया जाता है

- (अ) वेलिडिटी
- (ब) रिलायबिलिटी
- (स) नॉर्म
- (द) उपरोक्त सभी

his question paper contains 10 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**No. of Question Paper : 8545**

**Unique Paper Code : 42552326**

**Name of the Paper : EC-301, Sports Medicine,  
Physiotherapy and Rehabilitation**

**Name of the Course : (B.P.Ed.)**

**Semester : III – 2017**

**Duration : 3 Hours**

**Maximum Marks : 70**

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**के लिए निर्देश**

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.



1. List down common sports injuries with reference to different sports. Explain the immediate injury management and rehabilitation of any two.

अलग-अलग खेलों के संदर्भ में सामान्य खेल चोटों को नीचे सूचीबद्ध किसी भी दो चोट को तत्काल प्रबंधन और पुनर्वास के बारे में बता

OR

Write in detail the guiding principles of Physiotherapy.

भौतिक चिकित्सा के मार्गदर्शक सिद्धांतों को विस्तार से लिखें।

2. What is Physiotherapy. Write the important principles of Physiotherapy in Physical Education and Sports.

भौतिक चिकित्सा क्या है शारीरिक शिक्षा और खेल में भौतिक चिकित्सा के महत्व को लिखें।

OR

Write short notes of the following and also mention their contradictions

निम्नलिखित के लघु नोट लिखिए और इसके विरोधाभासों का भी करें।

(a) Short Wave Diathermy

लघु वेव डायथर्मि



(b) Ultrasonic Rays

अल्ट्रासोनिक किरण

(c) Infrared Rays

इन्फ्रारेड किरणें

Write the classification and effects of different types of Massages.

विभिन्न प्रकार के मालिश का वर्गीकरण और प्रभाव लिखें।

OR

What is Cryotherapy? Write the application techniques, effects and contradictions of Cryotherapy.

Cryotherapy क्या है Cryotherapy के आवेदन तकनीक, प्रभाव और विरोधाभास लिखें।

Write short notes on any two of the the following :

- (a) Daily calorie intake & expenditure
- (b) Role of Diet and Exercise in weight management
- (c) Balanced diet
- (d) Diet plan for weight gain

निम्न में से दो पर संक्षिप्त नोट लिखें :

- (क) रोजाना कैलोरी ग्रहण एवम् व्यय
- (ख) भोजन एवम् व्यायाम का भार प्रबन्धन में योगदान
- (ग) सन्तुलित आहार
- (घ) वजन बढ़ाने के लिए खाने का प्लान

5. Attempt any 10 Questions from the following :

(i) Contusion is also known as

- (a) Bruising
- (b) Laceration
- (c) Blister
- (d) None of the above

संलयन के रूप में भी जाना जाता है :

- (क) नील लगाना
- (ख) विदारण
- (ग) ब्लिस्टर
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

(ii) Diathermy is a

- (a) Short wave

- (b) Microwave
- (c) Both a & b
- (d) None of the above

डायार्थमी एक है :

- (क) लघु तरंगे
- (ख) अत्यन्त लघु तरंगे
- (ग) दोनों क और ख
- (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

(iii) Average application duration of ultrasound rays is

- (a) 5 minutes to 15 minutes
- (b) 25 minutes to 30 minutes
- (c) 35 minutes to 40 minutes
- (d) 45 minutes to 50 minutes

अल्ट्रासाउंड किरणों की औसत आवेदन अवधि है :

- (क) 5 मिनट से 15 मिनट
- (ख) 25 मिनट से 30 मिनट
- (ग) 35 मिनट से 40 मिनट
- (घ) 45 मिनट से 50 मिनट



(iv) Red Muscle Fibre is a

- (a) Slow Twitch Fibre
- (b) Fast Twitch Fibre
- (c) Moderate Twist Fibre
- (d) All the above

लाल मांस पेशी फाइबर एक है :

- (क) धीरे टिच फाइबर
- (ख) फास्ट टिच फाइबर
- (ग) मध्यम टिच फाइबर
- (घ) उपरोक्त सभी

(v) Single Arm Glide is a corrective exercise for

- (a) Elbow
- (b) Shoulder
- (c) Both a and b
- (d) Wrist

सिंगल आर्म ग्लाइड एक सुधारात्मक अभ्यास है :

- (क) कोहनी
- (ख) कंधे
- (ग) दोनों क और ख
- (घ) कलाई

(vi) Which of the following is indication of First Aid

- (a) Recent Injury
- (b) Snake Bite
- (c) Burn
- (d) All of the above

इनमें से कौन सा प्राथमिक चिकित्सा कारण है :

- (क) तत्काल घोट
- (ख) साँप काटना
- (ग) जलना
- (घ) उपरोक्त सभी

(vii) Contrast Bath Treatment is use for

- (a) Distal Parts of Extremity
- (b) Proximal Parts of Extremity
- (c) Both a and b
- (d) Lower Back

कान्स्ट्रास्ट बाथ उपचार के लिए उपयोग किया जाता है :

- (क) दूर की बाजू के लिए
- (ख) पास की बाजू के लिए
- (ग) दोनों के लिए
- (घ) नीचे की पीठ के लिए



(viii) TENS stands for

- (a) Transverse Electrical Nerve Stimulation
- (b) Transfer System of Electrical Nerve Stimulation
- (c) Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
- (d) Transporting Electrical Nerve Stimulation

TENS का मतलब है :

- (क) Transverse Electrical Nerve Stimulation
- (ख) Transfer System of Electrical Nerve Stimulation
- (ग) Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
- (घ) Transporting Electrical Nerve Stimulation

(ix) Frequency use for superficial treatment is

- (a) 1 megahertz
- (b) 2 megahertz
- (c) 3 megahertz
- (d) 4 megahertz

बाहरी इलाज के फ्रिक्वेंसी का इस्तेमाल होता है :

- (क) 1 मेगाहर्ट्ज
- (ख) 2 मेगाहर्ट्ज



(ग) 3 मैगाहट्ज

(घ) 4 मैगाहट्ज

(x) Vasodilation means

(a) Increase volume of blood flow

(b) Decrease volume of blood flow

(c) Maintain blood flow

(d) None of the above

वासोडिलेशन का मतलब है

(क) रक्त प्रवाह की मात्र में वृद्धि

(ख) रक्त प्रवाह की मात्र कम करें

(ग) रक्त का प्रवाह बनाए रखना

(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

(xi) Medium use for giving Ultrasound is

(a) Gel and Water

(b) Water and Oil

(c) Oil and Air

(d) None of the Above

अल्ट्रासाउंड देने के लिए मध्यम उपयोग होता है

(क) जेल और पानी

(ख) जल और तेल

(ग) तेल और वायु

(घ) ऊपर की कोई भी नहीं

(xii) Strain is a

(a) Bone Injury

(b) Ligament Injury

(c) Muscle Injury

(d) Skin Injury

मोच एक है :

(क) अस्थि चोट

(ख) बंधन चोट

(ग) मांसपेशियों की चोट

(घ) त्वचा चोट

question paper contains 10 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**No. of Question Paper : 8546**

**Question Paper Code : 42552327**

**Name of the Paper : EC-302, Curriculum Design  
(Elective)**

**Name of the Course : (B.P.Ed.)**

**Semester : III - 2017**

**Duration : 3 Hours**

**Maximum Marks : 70**

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**प्रश्नों के लिए निर्देश**

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.



1. Discuss about needs and importance of 'Curriculum Development'.

OR

Discuss important factors affecting Curriculum Development.

‘पाठ्यचर्या’ और ‘पाठ्यक्रम विकास’ की जरूरतों और महत्वों के बारे में चर्चा करें।

या

पाठ्यक्रम विकास को प्रभावित करने वाले महत्वपूर्ण कारकों पर चर्चा करें।

2. Discuss the focalization and socialization as guidelines for curriculum construction.

OR

Explain in detail about Individualization important for curriculum construction.

पाठ्यक्रम निर्माण के लिए दिशानिर्देश के रूप में ध्यान केंद्रित करना और समाजीकरण पर चर्चा करना।

या

पाठ्यक्रम निर्माण के लिए महत्वपूर्ण व्यक्तिगत विवरण के बारे में विस्तार से बताएं।

3. Write basic principles of curriculum design.

OR

Write an essay: how a teacher may play an important role in curriculum planning.

पर्याय विच्छेद के बुनियादी सिद्धांतों को लिखें।

या

निबंध लिखें : कैसे एक पाठ्यक्रम पाठ्यक्रम नियोजन में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है ?

Write short notes on the followings (any two) :

- a) Areas of Health Education in Under-graduate Professional Preparation
- b) Role of Experience of Education in Curriculum Design
- c) Development of Professional Competencies
- d) Teaching Practice

अनुवर्ती (किसी भी दो) पर लघु नोट लिखिए :

- (क) अंडर-ग्रेजुएट प्रोफेशनल तैयारी में स्वास्थ्य शिक्षा के क्षेत्र
- (ख) पाठ्यक्रम डिजाइन में शिक्षा के अनुभव की भूमिका
- (ग) व्यावसायिक सक्षमता का विकास
- (घ) शिक्षण अभ्यास

5. Attempt any **ten (10)** questions :

(i) Need of Curriculum:

- (a) Time Management
- (b) Content Management
- (c) Both 1 & 2
- (d) None of the above

(ii) Role of Social factors in curriculum designing :

- (a) Caste
- (b) Economic
- (c) Religion
- (d) All of the above

(iii) Impact of factors on curriculum development :

- (a) Infrastructure
- (b) National Education Policy
- (c) State Education Policy
- (d) All of the above

(iv) Human resource has an impact on curriculum design :

- (a) Strongly Agree



(c) Influencing Factor

(d) Feasibility of Implementation

iii) The state government is free to design curriculum for their state :

(a) Yes

(b) No

(c) Mandatory

(d) Optional

(ix) Is there any impact of research findings on curriculum development :

(a) Yes

(b) No

(c) Influencing Factor

(d) Suggestive Factor

(x) Community Sports should be a part of recreation curriculum designing :

(a) Yes

(b) No

(c) Not Required

(d) Not Related

- (b) Strongly Disagree
  - (c) Not Concerned
  - (d) None of the Above
- (v) Is latest teaching-aids technology important for curriculum design :
- (a) Disagree
  - (b) Agree
  - (c) Not Necessary
  - (d) Not Related
- (vi) National Educational Policy is mandatory for each state government
- (a) Yes
  - (b) No
  - (c) Only Guidelines
  - (d) Suggestive Framework
- (vii) Is there any role of academic schedule for curriculum designing :
- (a) Yes
  - (b) No

i) Equipped Laboratories have impact on curriculum designing :

- (a) Yes
- (b) No
- (c) Not Necessary
- (d) Not Related

ii) Education and Sports are the state agenda :

- (a) Agree
- (b) Disagree
- (c) Optional
- (d) Federal Compulsion

कैसी भी दस (10) प्रश्नों का प्रयास करें :

(i) पाठ्यक्रम की आवश्यकता :

- (क) समय प्रबंधन
- (ख) सामग्री प्रबंधन
- (ग) दोनों 1 और 2
- (घ) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

(ii) पाठ्यक्रम डिजाइनिंग में सामाजिक कारकों की भूमिका :

- (क) जाति



- (ख) आर्थिक
- (ग) धर्म
- (घ) उपरोक्त सभी

(iii) पाठ्यक्रम विकास पर कारकों का प्रभाव :

- (क) बुनियादी ढांचा
- (ख) राष्ट्रीय शिक्षा नीति
- (ग) राज्य शिक्षा नीति
- (घ) उपरोक्त सभी

(iv) मानव संसाधन के पाठ्यक्रम के डिजाइन पर एक प्रभाव है :

- (क) पूरी तरह से सहमत
- (ख) जोरदार असहमत
- (ग) संबंधित नहीं
- (घ) ऊपर की कोई भी नहीं

(v) पाठ्यचर्या डिजाइन के लिए नवीनतम शिक्षण-एड्स प्रौद्योगिकी महत्व है :

- (क) असहमत
- (ख) सहमत
- (ग) अनिवार्य
- (घ) संबंधित नहीं

(vi) प्रत्येक राज्य सरकार के लिए राष्ट्रीय शैक्षिक नीति अनिवार्य है :

(क) हाँ

(ख) नहीं

(ग) केवल दिशानिर्देश

(घ) सलाहकार फ्रेमवर्क

(vii) क्या पाठ्यक्रम डिजाइनिंग के लिए शैक्षणिक कार्यक्रम की कोई भूमिका है :

(क) हाँ

(ख) नहीं

(ग) प्रभावकारी असर

(घ) कार्यान्वयन की व्यवहार्यता

(viii) राज्य सरकार अपने राज्य के लिए पाठ्यक्रम तैयार करने के लिए स्वतंत्र है :

(क) हाँ

(ख) नहीं

(ग) अनिवार्य

(घ) वैकल्पिक

(ix) पाठ्यक्रम विकास पर शोध निष्कर्षों का कोई प्रभाव है :

(क) हाँ

(ख) नहीं

(ग) प्रभावकारी प्रभाव

(घ) प्रभावशाली फैक्टर

(x) सामुदायिक खेल मनोरंजन पाठ्यक्रम डिजाइनिंग का एक हिस्सा चाहिए :

(क) हाँ

(ख) नहीं

(ग) आवश्यक नहीं

(घ) संबंधित नहीं

(xi) सुसज्जित लैबोरेटरीज का पाठ्यक्रम डिजाइनिंग पर प्रभाव है :

(क) हाँ

(ख) नहीं

(ग) आवश्यक नहीं

(घ) संबंधित नहीं

(xii) शिक्षा और खेल राज्य के एजेडे हैं :

(क) सहमत

(ख) असहमत

(ग) वैकल्पिक

(घ) संघीय मजबूरी

15